

ZO WORD JE EEN AUTODIDACTISCHE LEVENSEXPERT

(dat is iemand die alles weet en kan om een fijn leven te leiden)

DE 7 MENSELIJKE VERMOGENS

Als mens heb je 7 menselijke vermogens.
Train de vermogens voor een leven vol
geluk, gezondheid, passie, liefde, vrijheid,
vrienden en broccoli!

SPIRITUEEL VERMOGEN

= BEWUST & BETEKENISVOL LEVEN

GELUK | SPIRITUALITEIT | MEDITATIE |
MINDFULNESS | ZINGEVING |
WERELOVERBETERING

Hoe werkt mindfulness?
Hoe ga ik om met negatieve
emoties? Hoe kan ik de
wereld verbeteren?

Leef gelukkig en
verbeter de wereld
op je eigen manier!



Hoe kan ik effectief iets
nieuws leren? Hoe vergroot
ik mijn productiviteit? Hoe
krijg ik een groeimindset?

Bereik wat je wil en
haal het maximale uit
het leven!



MENTAAL VERMOGEN

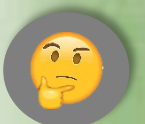
= EFFECTIEF & EFFICIËNT LEVEN

MINDSET | MOTIVATIE | LEREN | PLANNEN |
ONDERZEKEN | KRITISCH DENKEN
REFLECTEREN | PRODUCTIVITEIT

COGNITIEF VERMOGEN

= WIJS & GEÏNFORMEERD LEVEN

FILOSOFIE | WETENSCHAP | NATUURKUNDE |
SCHEIKUNDE | AARDRIJKSKUNDE | BIOLOGIE |
PSYCHOLOGIE | GESCHIEDENIS |
MAATSCHAPPIJ



Verdiep je met een
kritisch nieuwsgierige
blik in de wereld!

Wanneer is iets waar?
Hoe werkt het universum?
En wat gaat er mis in onze
maatschappij?

FYSIEK VERMOGEN

= GEZOND & VITAAL LEVEN

VOEDING | BEWEGING | MENTALE
GEZONDHEID | WEERBAARHEID



Houd je lichaam en
geest in topconditie en
leef gezond en fit!

Wat is gezonde voeding?
Wat is het geheim van
De Blue Zones? Hoe ga
ik om met stress?

Wat waardeer ik in
vriendschap? Wat is
charisma? Hoe leer ik
een vreemde taal?

SOCIAAL VERMOGEN

= CHARISMATISCH & VRIJ LEVEN

ZELFVERTROUWEN | UITERLIJKE
VERZORGING | CHARISMA | LIEFDE |
COMMUNICATIE | TAAL



Voel je vrij in sociale
situaties en haal alles
uit je sociale leven!

WELVAREND VERMOGEN

= COMFORTABEL & VRIJ LEVEN

TIME MANAGEMENT | BOEKHOUDEN |
BELEGGEN | VERKOPEN |
PRESENTEREN | ONDERNEMEN



Ga slim om met
tijd en geld en leid
je droomleven!

Hoe krijg ik mijn
droomleven? Hoe werkt
beleggen? En hoe start
ik mijn eigen business?

CREATIEF VERMOGEN

= INSPIREEREND & ARTISTIEK LEVEN

THEATER | MUZIEK | DANS | FILM |
TEKENEN | SCHILDEREN | SCHRIJVEN |
RETORICA | ONTWERPEN



Inspireer mensen
met je ideeën op een
creatieve manier!

Hoe monteer ik een
video? Hoe leer ik
gitaarspelen? Hoe werkt
improvisatietheater?

DE 7 MENSELIJKE VERMOGENS IN HET ONDERWIJS

Achtergrondinformatie en praktische tips voor docenten

